



Patienten-Information: **Langzeitretention – damit Ihre Zähne auch gerade bleiben!**



Im Anschluss an Ihre aktive kieferorthopädische Behandlung muss das Behandlungsergebnis dauerhaft über einen längeren Zeitraum stabilisiert werden, da die Beweglichkeit der Zähne ca. 4 Jahre lang erhöht ist. Dabei gilt: je umfangreicher die vorangegangenen Zahnbewegungen waren, desto wichtiger ist die Retention. Findet eine Retention nur unzureichend statt, können sich die Zähne innerhalb kurzer Zeit wieder verschieben (Rezidiv). Vor allem im Unterkiefer ist eine Fixierung der Zahnstellung, ohne dabei deren Eigenbeweglichkeit einzuschränken, wichtig. Einen optimalen Tragekomfort bietet hierbei ein kleiner Drahtbogen (Retainer), der auf der Innenseite der Zähne befestigt wird und von außen unsichtbar ist. So kann die empfohlene Retentionszeit von ca. 2-4 Jahren unproblematisch und komfortabel vonstatten gehen. Es können aber auch herausnehmbare Schienen oder Zahnspangen genützt werden.

